

Б1.В.ДВ.1.2 Горная вегетология

1. Цель дисциплины:

Целью преподавания дисциплины «Горная вегетология» является формирование современных представлений о строении, функциях, взаимодействии и методах оценки деятельности отделов вегетативной нервной системы (ВНС); молекулярных, метаболических и физиологических механизмах приспособления организма к гипоксии; взаимодействии симпатического и парасимпатического отделов ВНС в условиях горного климата.

2. В результате изучения дисциплины аспирант должен:

знать: характеристики и отличительные признаки симпатического и парасимпатического отделов ВНС, механизмы и фазы адаптации к условиям горного климата, функциональное состояние отделов ВНС в процессе высокогорной адаптации;

уметь: классифицировать местности по высоте над уровнем моря, анализировать фазные изменения деятельности различных функциональных систем организма в процессе адаптации к высокогорью;

владеть: методами оценки вегетативного тонуса, вегетативной реактивности и вегетативного обеспечения функций организма.

Формируемые компетенции: ПК-2, ПК-4.

3. Краткое содержание дисциплины:

Функции и классификация центральной нервной системы. Особенности структуры и функции соматической и вегетативной нервных систем. Отделы ВНС. Различия строения, функциональных эффектов и медиаторов симпатического и парасимпатического отделов ВНС. Методы оценки показателей ВНС – вегетативного тонуса, вегетативной реактивности и вегетативного обеспечения функций. Климато-географические особенности среднегорья, высокогорья. Фазность процесса адаптации к высокогорью. Взаимодействие симпатической и парасимпатической нервных систем в процессе высокогорной адаптации.

4. Объем учебной дисциплины:

Общая трудоемкость учебной дисциплины составляет 3 зачетные единицы 108 академических часов.

5. Образовательные технологии:

В процессе освоения данной учебной дисциплины используются следующие образовательные технологии: лекции, семинарские занятия с использованием активных и интерактивных форм обучения, самостоятельная работа как вид учебной работы.