

Б1.В.ДВ.1.2 Психотерапия

1. Цель дисциплины:

Дать аспирантам необходимые теоретические знания и основные практические навыки, необходимые в работе психолога-психотерапевта.

2. В результате изучения дисциплины аспирант должен:

знать: предмет и содержание дисциплины «Основы психотерапии»; кодекс практического психотерапевта;

уметь: проводить консультативную беседу; устанавливать консультативный контакт; формулировать цели и задачи психотерапевтического воздействия; применять основные процедуры и техники психотерапии;

владеть: навыками консультирования сложных клиентов; семейного консультирования, группового консультирования.

Формируемые компетенции: ПК-1, ПК-2.

3. Краткое содержание дисциплины:

Психотерапия как вид помощи. Основные направления психотерапии. Этические принципы психотерапии. Механизмы и факторы лечебного воздействия в психотерапии. Критерии эффективности психотерапевтической помощи. Когнитивно-поведенческая терапия. Клиент-центрированные формы терапии. Недирективная психотерапия К. Роджерса. Позитивная психотерапия Пезешкиана. Глубинная (психодинамическая) терапия. Экзистенциальная терапия. Основы гештальттерапии Ф. Перлза. Психодрама Я. Л. Морено. Интегративная психотерапия. Групповая психотерапия. Семейная психотерапия. Современные и новейшие направления психотерапии.

4. Объем учебной дисциплины:

Общая трудоемкость учебной дисциплины составляет 3 зачетные единицы 108 академических часов.

5. Образовательные технологии:

В процессе освоения данной учебной дисциплины используются следующие образовательные технологии:

лекция, проблемные лекции, деловые и ролевые учебные игры, разбор случаев, посещение конференций, учебно-исследовательская работа, подготовка и защита рефератов.

Во время самостоятельной работы обучающийся осваивает теоретический материал, осуществляет подготовку к семинарским и практическим занятиям, готовит рефераты и сообщения для группового обучения, ролевой учебной игры; готовит разбор психотерапевтических случаев, требующих различных психотерапевтических интервенций.