

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОУ ВПО Кыргызско-Российский Славянский университет



## Медицинская реабилитация

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Медицинской реабилитации**

Учебный план 31050150\_18\_12лд.plx  
Специальность 31.05.01. - РФ, 560001 - КР Лечебное дело

Квалификация **Специалист**

Форма обучения **очная**

Программу составил(и): Старший преподаватель, Карагулова М.Ш.; К.м.н., Доцент, Саралинова Г.М.

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>)	12 (6.2)		Итого	
Неделя	19 2/6			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Лекции	18	18	18	18
Практические	54	54	54	54
Контактная	0,3	0,3	0,3	0,3
Итого ауд.	72	72	72	72
Контактная	72,3	72,3	72,3	72,3
Сам. работа	35,7	35,7	35,7	35,7
Итого	108	108	108	108

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Получение студентами знаний об основных методах и средствах медицинской реабилитации, для полноценного использования их в комплексном лечении и оздоровлении больных на всех этапах реабилитации (стационар – поликлиника – санаторий) с целью максимального восстановления функционального состояния организма и повышения работоспособности.
-----	--

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.Б
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Госпитальная хирургия
2.1.2	Факультетская терапия
2.1.3	Физика, математика
2.1.4	Акушерство и гинекология
2.1.5	Травматология, ортопедия
2.1.6	Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия
2.1.7	Факультетская хирургия
2.1.8	Патофизиология, клиническая патофизиология
2.1.9	Патологическая анатомия
2.1.10	Биохимия
2.1.11	Нормальная физиология
2.1.12	Анатомия
2.1.13	Онкология, лучевая терапия
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Знания данной дисциплины поможет студенту ориентироваться в использовании немедикаментозных методов лечения в терапевтической практике и при сдаче междисциплинарного государственного экзамена.

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ПК-14: готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении**

#### Знать:

Уровень 1	- основы медицинской реабилитации и принципы санаторно-курортного лечения; - методы и средства медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, механизм их лечебного действия, показания и противопоказания к назначению у больных различными заболеваниями
Уровень 2	- принципы построения комплекса реабилитационных мероприятий для больных с различными заболеваниями
Уровень 3	- способы оценки эффективности мероприятий медицинской реабилитации

#### Уметь:

Уровень 1	- определять показания и противопоказания для каждого немедикаментозного метода лечения, давать конкретные рекомендации по их практическому использованию
Уровень 2	- составить реабилитационные комплексы для больных различного профиля
Уровень 3	- правильно оценить переносимость, адекватность и эффективность проводимых реабилитационных мероприятий

#### Владеть:

Уровень 1	- навыками назначения немедикаментозных методов лечения больным различного профиля
Уровень 2	- навыками назначения необходимых реабилитационных комплексов с учетом формы, стадии и фазы заболевания
Уровень 3	- навыками оценки эффективности лечебных мероприятий на всех этапах реабилитации больных

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
<p>Общие основы медицинской реабилитации.  Методы и средства медицинской реабилитации.  Естественные и преформированные факторы в системе лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий.  Механизм лечебного действия физических факторов на организм.  Основные курортные факторы и принципы отбора и лечения больных на курортах.  Механизм действия физических упражнений и массажа на организм здорового и больного.  Основные средства и формы лечебной физкультуры, характерные черты ЛФК и массажа.  Рекомендации по выбору оптимального двигательного режима.  Основные правила применения лечебной физкультуры и массажа в комплексной реабилитации больных.  Специальные упражнения при различных заболеваниях внутренних органов.  Традиционные методы восстановления (иглорефлексотерапия, поверхностная рефлексотерапия, аурикулотерапия и др.)  Основы натуропатии.  Применение различных методов реабилитации при наиболее распространенных заболеваниях и повреждениях организма.  Показания и противопоказания к назначению методов и средств медицинской реабилитации.  Способы оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий.</p>	
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
<p>Использовать методы и средства реабилитации с лечебно-профилактической целью.  Определять показания и противопоказания для каждого метода медицинской реабилитации.  Составить комплекс необходимых реабилитационных мероприятий для конкретного больного.  Провести комплексное медицинское обследование с целью назначения необходимого метода медицинской реабилитации.  Определить задачи ЛФК на стационарном, поликлиническом и санаторно-курортном этапах реабилитации больных различного профиля.  Дать конкретные рекомендации по практическому использованию рационального двигательного режима, различных форм и средств физической культуры.  Назначить адекватный метод физиотерапии с учетом формы, стадии и фазы заболеваний.  Использовать традиционные методы восстановления в реабилитации больных и инвалидов.  Правильно оценить переносимость, адекватность и эффективность проводимых реабилитационных мероприятий.  Выбрать необходимый санаторий для проведения реабилитационных мероприятий больным с различной хронической патологией.</p>	
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
<p>Тактикой врачебных действий при назначении методов и средств реабилитации в комплексной терапии больного.  Навыками оформления физиотерапевтического назначения и санаторно-курортной карты.  Тактикой назначения адекватных физических нагрузок и физиопроцедур с учетом индивидуальных особенностей пациента и тяжести заболевания.  Навыками построения лечебного комплекса ЛФК и оценки адекватности физической нагрузки состояния больного.  Навыками построения комплекса реабилитационных мероприятий на всех этапах реабилитации больных.</p>	